

Nieuwsbrief Stepteam Twente

StepteamTwente

Juli 2022

In deze nieuwsbrief informeren we je weer over onze activiteiten. Als je vragen of opmerkingen hebt, of wilt reageren op een oproep, mail dan naar info@stepteamtwente.nl. De laatste nieuwsbrieven staan ook [online](#).



Nieuwe stepkleding

Binnenkort krijgen we nieuwe stepkleding. Als je behoefte hebt aan nieuwe stepkleden, stel de aanschaf dan nog heel even uit, want er komen nieuwe stepkleden aan. STT'ers kunnen deze straks tegen een zeer aantrekkelijke korting aanschaffen bij onze sponsor [Stepshop.nl](#).



Korte terugblik

Het jaar is nog maar half om en nu al kunnen we terugkijken op een aantal mooie evenementen.

Op 15 mei vierden we ons 25-jarig bestaan met een **familedag**. We werden getraakteerd op een leuke toertocht met na afloop een gezellige barbecue. We konden volop herinneringen ophalen aan de hand van oude filmbeelden, publicaties en foto's.



Op 21 mei deden 11 steppers mee aan **Rondje Twente**, onze gezellige, toeristische monstertocht van 210 km.

Op 29 mei stepten we een **lange toertocht** van 100 km rond Hengelo, bedoeld als trainingsdoel voor STT'ers die nog niet zo bedreven zijn in het langeafstandswerk. Een aantal STT'ers zijn er die dag in geslaagd om hun afstands-PR aan te scherpen.



Op 11 juni stond de jaarlijkse **Tukkertocht** weer op het programma. We konden kiezen uit routes van 25 en 45 km in de omgeving van Losser. Met 17 steppers was de opkomst aan de lage kant, maar iedereen was zeer enthousiast over de routes en over de gezellige ontvangst bij

Het Rijk van Sybrook.

In binnen- en buitenland waren er diverse activiteiten waar leden van ons team aan hebben meegedaan. Zo wisten we mooie



podiumplaatsen te bemachtigen tijdens de Eurocup in Gelsenkirchen. Verder hebben enkele leden zich gewaagd aan een paar lange tochten, zoals de Stepelfstedentocht (Bolsward, 230 km) en Burning Roads (Ochtrup, 210 km).



Vaste toertochten

We proberen ervoor te zorgen dat er elke laatste zondag van de maand een leuke toertocht op het programma staat, tenminste wanneer er op dat moment geen andere activiteit is gepland. In de afgelopen maanden hebben we getoerd rond Enschede en Haaksbergen. Daarnaast hebben we op Tweede Paasdag een crosstoertje gestept in de omgeving van Delden. Voor deze maand staat er ook weer een toertocht in de planning:

Op **31 juli** gaan we de 25-km-route van de Tukkertocht steppen vanaf de uitzichttoren aan De Oelmars (aanvang 10.00 uur). STT'ers die de Tukkertocht hebben gemist, krijgen nu dus een herkansing.

Steppromotie

Tijdens Koningsdag en de Scholentriatlon hebben we op een leuke manier het steppen weer onder de aandacht gebracht. Naar aanleiding van Koningsdag hebben enkele mensen meegedaan met onze techniektraining in Hengelo en konden we een nieuw lid verwelkomen. Tijdens de Scholentriatlon hebben we bijna 1500 basisschoolkinderen op de step gehad.



Dit is een activiteit waar de STT-vrijwilligers met heel veel plezier aan hebben meegewerkt.

In Haaksbergen hebben we in samenwerking met Buurtsportcoach Haaksbergen een stepclinic georganiseerd. Ons groepje Haaksbergse steppers kon na afloop twee nieuwe leden verwelkomen. We wensen alle nieuwe leden veel stepplezier toe!

Steptechniek



Elke eerste zaterdag van de maand houden we een **techniektraining** waar ook niet-STT'ers welkom zijn. Deze openbare trainingen worden op verschillende locaties gegeven. Dit jaar vonden techniektrainingen plaats in februari (Campus Hengelo), maart (Haaksbergen), april (Enschede), mei (Hengelo) en juli (weer Hengelo). Op **zaterdag 6 augustus** organiseren we een crosstechniektraining in Haaksbergen. Suggesties voor andere locaties zijn welkom.

Iedereen die zich verder wil verdiepen in steptechniek, kan nu ook terecht op onze [website](#).

Onderhoudsclinic

De geslaagde onderhoudsclinic van 3 april krijgt op **zondag 23 oktober** een vervolg. STT'ers zijn om 10.00 uur weer van harte welkom in de hal van Stepshop.



Komende stepactiviteiten

Ook in de tweede helft van dit jaar is er genoeg te doen op stepgebied. Voor een overzicht van onze eigen activiteiten, kun je terecht op de [stepkalender](#) op onze site.



De nieuw opgerichte Stepbond laat nu ook duidelijk van zich horen met een [landelijke stepkalender](#). Neem daar ook af en toe een kijkje en kies ook eens voor een leuk stepevenement buiten Twente.

Zelf hebben we voor dit jaar nog drie grotere evenementen op het programma staan die we ook landelijk promoten:



De [Twentse Molentocht](#) op 28 augustus. Dit is een uitdagende toertocht over 110 kilometer langs 13 molens. De route is voor ongeveer de helft onverhard (gravel, hard zand, soms ook mul zand en misschien ook modder) en kent de nodige klimmetjes. We starten om 10.00 uur in Hengelo. Na afloop eten we Chinees.

De [Stepvierkamp](#) in Losser op 3 september. Dit is een laagdrempelige funwedstrijd waar steppers van alle niveaus plezier aan beleven. De wedstrijd wordt gehouden op een 400m-skeelerbaan en bestaat uit vier onderdelen: een vaardigheidsparcours, een 500 meter sprint, een dubbele afzet en een afvalrace.



De [Vierde Twentse Stepcrossdag](#) in Oldenzaal (Hulsbeek) op zaterdag 1 oktober. 's Morgens geven we een clinic en 's middags stappen we een crosstoer.



WK Steppen in Estland

Op dit moment worden de Wereldkampioenschappen Steppen gehouden in Estland. Onze leden Vincent Gooiker en André Thiemann doen mee. Vincent heeft op het onderdeel Sprint een bronzen medaille behaald bij de heren masters. Gefeliciteerd, Vincent! [Hier](#) kun je de overige uitslagen volgen.