

Nieuwsbrief Stepteam Twente



Mei 2022

In deze nieuwsbrief informeren we je weer over onze activiteiten. Als je vragen of opmerkingen hebt, of wilt reageren op een oproep, mail dan naar info@stepteamtwente.nl. De laatste nieuwsbrieven staan ook [online](#).



25 jaar Stepteam Twente

Stepteam Twente bestaat dit jaar 25 jaar. Op **15 mei** gaan we dat vieren tijdens onze **familiedag**. Deze dag is bedoeld voor alle STT'ers en hun gezinsleden. Deelname is gratis. Bij het 25-jarig bestaan mag een steptochtje over 25 kilometer natuurlijk niet ontbreken. Na afloop gaan we gezellig barbecueën. Meer info vind je in de mail die op 4 mei aan alle leden is gestuurd.

Toertochten in 2022

We hebben dit jaar natuurlijk al enkele mooie tochten gestept, onder andere rond Enschede en Delden. We gaan dit jaar nog veel meer tochten rijden. De volgende evenementen willen we graag speciaal onder de aandacht brengen:



- [Rondje Twente](#) op 21 mei. Dit is een toeristische monstertocht over 210 km.

- Op 29 mei stappen we een **lange toertocht**. Deze is speciaal bedoeld als trainingsdoel voor STT'ers die nog niet zo ervaren zijn met het langeafstandswerk. We rijden een leuke tocht van 100 km rond Hengelo. Info volgt via WhatsApp.

- **Tukkertocht** op 11 juni. We gaan stappen in de omgeving van Lonneker. Er kan weer worden gekozen uit drie fraaie routes. Houd onze site in de gaten voor meer informatie.

- **Twentse Molentocht** op 28 augustus. Dit is een nieuwe, uitdagende toertocht over 110 kilometer langs 13 molens. De route is voor ongeveer de helft onverhard (gravel, hard zand, soms ook mul zand en misschien ook modder) en kent de nodige klimmetjes. We starten om 10.00 uur in Hengelo. Na afloop eten we Chinees. Houd onze site in de gaten voor meer informatie.



Steptechniek



Elke eerste zaterdag van de maand houden we een **techniektraining** waar ook niet-STT'ers welkom zijn. Deze openbare trainingen worden op verschillende locaties gegeven. De techniektrainingen in februari (Campus Hengelo), maart (Haaksbergen) en april (Enschede) waren goed bezocht. Op [zaterdag 7 mei](#) trainen we weer eens op onze vaste trainingslocatie in Hengelo. Suggesties voor andere locaties zijn welkom.

Iedereen die zich verder wil verdiepen in steptechniek, kan nu ook interessante informatie vinden op onze [website](#). Als je suggesties hebt voor dit deel van de site, horen we het graag!

Help de stepsport promoten!

We doen dit jaar mee aan enkele evenementen waarbij we de stepsport willen promoten. Als je op een van deze dagen wil meehelpen, geef je dan bij ons op.

- In Hengelo hebben we tijdens **Koningsdag** zo'n 175 belangstellenden op de step gehad. Een aantal van hen gaan we vast terugzien tijdens de komende techniektraining.



- Van 14 t/m 17 juni doen we mee aan de [Scholentriatlon](#). Dat is een groot evenement voor Hengelose basisscholen. We hebben veel helpende handen nodig bij het stepwisselpunt. Geef je dus snel bij ons op. Hopelijk houden wij hier een paar jonge steppers aan over.

- We willen een nieuwe **flyer** en nieuwe **visitekaartjes** maken ter ondersteuning van onze promotieactiviteiten. Zijn er onder de lezers van de nieuwsbrief misschien mensen die zouden willen en kunnen helpen bij het ontwerpen van dit materiaal? Laat het ons weten!

Stepwedstrijd

Sinds de coronapandemie is het wedstrijdsteppen in Nederland enigszins in het slop geraakt. Om het wedstrijdelement bij een breder steppubliek onder de aandacht te brengen, organiseren wij op **3 september** een laagdrempelige funwedstrijd waar steppers van alle niveaus plezier aan kunnen beleven.



De wedstrijd wordt gehouden op de 400m-skeelerbaan van Losser en bestaat uit meerdere onderdelen. Het programma voor die dag ligt nog niet helemaal vast. Enkele mogelijke onderdelen: een teamonderdeel (bijv. een teamsprint), een minitijdrit, een kort criterium van een half uur, een surplace-wedstrijdje. Iedere individuele stepper krijgt punten, zodat we voor elke leeftijdscategorie een eindwinnaar kunnen huldigen. Meer info volgt op onze website.



Crossen op de step

Veel van onze leden zijn crossliefhebbers. Niet voor niets houden wij vrijwel elke week (op zaterdag) een crosstraining. En tussendoor zijn STT'ers natuurlijk vaak te vinden op de Twentse MTB-routes. Zo hebben wij op Tweede Paasdag met een groepje een deel van het MTB-parcours van Delden gestept. Voor dit jaar hebben we nog enkele bijzondere crossactiviteiten voor jullie in petto:



- Een van de routes tijdens de **Tukkertocht** op 11 juni wordt een crosstocht.
- De openbare **techniektraining** van 6 augustus wordt een crosstechniektraining op een fantastisch deel van de MTB-route van Haaksbergen.
- Op 1 oktober organiseren we weer een **Stepcrossdag** in Oldenzaal (Hulsbeek). 's Morgens geven we een clinic en 's middags stappen we een crosstoer.

Informatie volgt via onze website.

En nog veel meer...

Ga naar de [Twentse stepkalender](#) voor de laatste nieuws over onze activiteiten. Als je op Facebook zit, is het een aanrader om lid te worden van de groep [Steppen Steps, Voor Leden En Door Leden](#). Hierin worden regelmatig stepactiviteiten aangekondigd die overal in het land, en ook in het buitenland, worden georganiseerd.